

Almusal

Inihahain hanggang 10: 30 AM

A. Mga Inumin

Pumili ng dalawa

Gatas

A1. Skim | A2. 2% | A3. Whole | A4. Lactaid

A6. Soy Milk

Juice

A7. Apple Juice | A8. Orange Juice

A9. Cranberry Cocktail

Kape

A12. Regular | A13. Decaf na kape

Tsaa

A14. Black Tea | A15. Decaf Black Tea

A16. Green Tea | A17. Peppermint tea

B. Cereal

Pumili ng isa

Malamig na Cereal

Maaaring magdagdag ng gatas

B1. Bran Flakes

B2. Bran Flakes at Kasamang Pasas

B3. Corn Flakes

B4. Rice Krispies

B5. Cheerios

Mainit na Cereal

B6. Oatmeal

B7. Cream of Trigo

B8. Lugaw

Masaya ka ba sa iyong eksperyansa sa pagkain sa pagkakataong ito? Malugod naming tinatanggap ang pag-scan ng code para sa iyong mahalagang feedback..



C. Karne at Itlog

Pumili ng dalawa

C1. Longganisa

C2. Bacon

C3. Nilagang Itlog

C4. Binating Itlog

C5. Tortang Itlog at Keso

C6. Tortang Itlog at Gulay

D. Mga Pangunahing Pagkain sa Almusal

Pumili ng dalawa

D1. Pancakes

D2. French Toast

D3. Belgian Waffle

D4. English Muffin

D5. Bagong Lutong Muffin

D6. Bagel

D7. Piniritong Patatas

D8. Tinapay

E. Prutas at Panghimagas

Pumili ng dalawa

E1. Prutas na Napapanahon

E2. Keso

E4. Yogurt na may Prutas

E6. Blueberry Granola Yogurt Parfait



MENU

Pagkain ay ihahatid sa kwarto sa loob ng 45 minuto.

Women's Health

Serbisyo sa Kwarto

Oras ng pagkain:

8: 30 AM – 6: 45 PM (araw-araw)

Oras ng pahinga:

10: 30 AM – 11: 30 AM
at 3: 30 PM – 4: 30 PM

Huling oras ng pag-order:

6: 15 PM

Paano mag-order:

External: 604-875-2233

Internal: 2233

Makikipag-ugnayan ang aming dietary staff upang kumpirmahin ang iyong piniling pagkain upang matiyak na ito ay naaayon sa payo ng doktor. Maaari kang mag-order ng pagkain hanggang 7 araw nang maaga.

Mangyaring itago ang menu na ito habang ikaw ay nasa ospital.

Tanghalian at Hapunan

Inihahain simula 11: 30 AM

Maaaring pumili ng dalawa mula sa mga pangunahing ulam (hal. Sandwich, Mainit na Niluto, Salad Bowl, Cold Plate, Mga Inihaw at Mainit na Pagkain)

F. Sandwich

Palaman

F1. Manok | F2. Tambakol

F3. Itlog | F4. Keso

F5. Peanut Butter at Jam 

Tinapay

F(a). Tinapay na may Iba't Ibang Butil

F(b). Puting Tinapay

F(c). Tinapay na Buong Trigo

G. Mga Inihaw at Mainit na Pagkain

G1. Grilled Cheese

G2. Chicken Caesar Wrap

G3. Quesadilla

[Mga pagpipiliang palaman: G3(a). Keso | G3(b). Manok]

Burger

G4. Chicken Burger | G5. Beef Burger

G6. Black Bean Burger 

[Add-ons: G(a). Letsugas | G(b). Kamatis

G(c). Pulang Sibuyas | G(d). Keso]

H. Salad Bowl

H1. Caesar Salad

H2. Garden Salad  

[Dagdag: H(a). Inihaw na Manok | H(b). Salmon

H(c). Garbansos]

I. Cold Plate

I1. Fruit Plate


I2. Hummus Plate

J. Mainit na Niluto


J1. Manok na Teriyaki

J2. Breaded Chicken Fingers

J3. Chicken Parmesan na may Alfredo

J4. Butter Chicken 

J5. Turkey Schnitzel

J6. Salmon na may Maple 

J7. Fish Sticks

J8. Spaghetti na may Meatballs na Gulay

J9. Thin Crust Pizza

[J9(a). Keso | J9(b). Pepperoni]

J10. Vegetable Lasagna

J11. Macaroni at Keso

J12. Dhal  

J13. Saag Paneer 

K. Pampalasa

K1. Asin | K2. Paminta | K3. Margarin

K4. Mantikilya | K7. Jam | K8. Syrup

K9. Peanut Butter | K10. Cream Cheese

K11. Hiniwang Lemon | K12. Crackers

K13. Mayonnaise | K14. Ketsup

K15. Relish | K16. Mustard

Sarsa

K17. Plum sauce | K18. Salsa | K19. Toyo

K20. Gravy | K21. Tartar Sauce

Dressing

K22. Italian | K23. Ranch

K24. Thousand Island | K25. Caesar

L. Ulam at Mga Dagdag

Pumili ng dalawa

L1. Sabaw ng Araw

L7. Pinasingawang Gulay

L8. Sariwang Hiwang Gulay

L9. Maliit na Garden Salad

L10. Maliit na Caesar Salad

L11. Pandesal

L12. Pritong Patatas

L13. Kaning Puti


L14. Whipped Potatoes

L15. Lumpiang Gulay

L16. Spaghetti

[L16(a). Mantikilya | L16(b). Marinara]

L31. Three Sisters Soup 

L32. Bannock 

M. Prutas at Panghimagas

Pumili ng dalawa

M1. Dessert ng Araw

M2. Prutas na Napapanahon

M4. Yogurt na may Prutas

M5. Pudding

M6. Cookies

M7. Ice Cream

Pangunahing pagkaing Vegan 

Pangunahing pagkaing Gluten-free 

Resipe ng Katutubo 