

# 早餐

早餐菜品供应至上午10:30前

## A. 饮料

早餐、午餐、晚餐提供, 任选两项

### 牛奶

A1. 脱脂 | A2. 2% | A3. 全脂 | A4. 无乳糖

A6. 豆奶

### 果汁

A7. 苹果汁 | A8. 橙汁 | A9. 蔓越莓汁

### 咖啡

A12. 普通 | A13. 低咖啡因咖啡

### 茶类

A14. 红茶 | A15. 低咖啡因红茶

A16. 绿茶 | A17. 薄荷

## B. 麦片

任选一项

### 冷麦片

可多选: 1x 牛奶

B1. 麦麸片

B2. 葡萄干麦麸片

B3. 脆玉米片

B4. 脆米花

B5. 燕麦圈

### 热麦片

B6. 燕麦粥

B7. 小麦糊

B8. 白粥

## C. 肉类与鸡蛋

任选两项

C1. 早餐肠

C2. 培根

C3. 水煮蛋

C4. 炒蛋

C5. 芝士欧姆蛋

C6. 西式欧姆蛋

## D. 早餐主食精选

任选两项

D1. 美式松饼

D2. 法式吐司

D3. 比利时华夫饼

D4. 英式马芬

D5. 现烤马芬

D6. 杂粮贝果

D7. 薯饼

D8. 吐司

## E. 早餐水果与甜点

任选两项

E1. 时令水果

E2. 芝士块

E4. 水果酸奶

E6. 蓝莓燕麦酸奶杯



# MENU

所有餐食均为统一制作,  
45分钟内配送至病房。

## 菜单

病房送餐服务

时间: 每天 8:30 至 18:45  
短暂停歇: 10:30-11:30 与

15:30-16:30

最晚点餐: 18:15

订餐方式

外线拨打: 604-875-2233

内线拨打: 2233

我们的膳食服务人员会与您确认餐食选择, 确保符合医嘱饮食。您可以提前 7 天预订餐食。

请问您对本次用餐体验满意吗? 欢迎扫码反馈您的宝贵意见。



请您在住院期间保留本菜单


# 午餐与晚餐

午餐和晚餐菜品自 11:30 起供应

您可从主菜 [三明治、热烤、沙拉碗、冷盘或热盘]  
中任选两项

## F. 三明治

### 馅料

- F1. 鸡肉沙拉 | F2. 金枪鱼沙拉  
F3. 鸡蛋沙拉 | F4. 芝士  
F6. 花生酱 & 果酱 

### 面包


- F(a). 杂粮面包 | F(b). 白面包  
F(c). 全麦面包

## G. 热烤类

- G1. 烤芝士三明治  
G2. 凯撒鸡肉卷  
G3. 墨西哥夹饼

[可选馅料: G3(a). 芝士 | G3(b). 鸡肉]



### 汉堡

- G4. 烤鸡汉堡 | G5. 牛肉汉堡  
G6. 黑豆素食汉堡 

[可选添加:

G(a). 生菜 | G(b). 番茄 | G(c). 红洋葱 | G(d). 切达芝士]

## H. 沙拉碗

- H1. 凯撒沙拉  
H2. 田园沙拉  

[可选添加: H(a). 鸡胸肉 | H(b). 三文鱼

H(c). 鹰嘴豆]

## I. 冷盘

- I1. 时令水果盘  
I2. 鹰嘴豆泥拼盘

## J. 热盘

- J1. 照烧鸡柳  
J2. 炸鸡块  
J3. 帕马森白酱鸡肉  
J4. 印度黄油鸡    
J5. 炸火鸡排  
J6. 枫糖三文鱼   
J7. 炸鱼块  
J8. 蔬菜素食肉丸意面  
J9. 薄底意大利披萨  
[J9(a). 芝士 | J9(b). 意大利辣香肠]  
J10. 蔬菜千层面  
J11. 芝士焗通心粉  
J12. 印度豆咖喱    
J13. 印度菠菜奶酪咖喱 

## K. 调味品

- K1. 盐 | K2. 黑胡椒 | K3. 植物黄油 | K4. 黄油  
K7. 果酱 | K8. 糖浆 | K9. 花生酱 | K10. 奶油奶酪  
K11. 柠檬片 | K12. 饼干 | K13. 蛋黄酱  
K14. 番茄酱 | K15. 腌菜酱 | K16. 芥末酱

### 酱汁

- K17. 酸梅酱 | K18. 莎莎酱 | K19. 酱油  
K20. 肉汁 | K21. 塔塔酱

### 沙拉酱

- K22. 意大利酱 | K23. 牧场酱  
K24. 千岛酱 | K25. 凯撒酱

## L. 配菜

任选两项

- L1. 今日汤品  
L7. 蒸蔬菜  
L8. 新鲜蔬菜条  
L9. 小份田园沙拉  
L10. 小份凯撒沙拉  
L11. 餐包  
L12. 炸薯条  
L13. 糙米饭  
L14. 土豆泥  
L15. 迷你蔬菜春卷  
L16. 意面  
[L16(a). 黄油 | L16(b). 番茄酱]  
L31. 三姐妹汤   
L32. 班诺克面包 

## M. 水果与甜点

任选两项

- M1. 今日甜点  
M2. 时令水果  
M4. 水果酸奶  
M5. 布丁  
M6. 曲奇  
M7. 冰淇淋

全素主菜 

无麸质主菜 

原住民食谱 