

ਨਾਸ਼ਤਾ

ਸਵੇਰੇ 10:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

A. ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ

ਕੋਈ ਵੀ 2 ਚੁਣੋ

ਦੁੱਧ

A1. 0% ਦੁੱਧ | A2. 2% | A3. 3. 25% ਦੁੱਧ

A4. ਲੈਕਟੋਜ਼ ਮੁਕਤ

A6. ਸੋਇਆ ਦੁੱਧ

ਜੂਸ

A7. ਸੇਬ ਦਾ ਜੂਸ | A8. ਸੰਤਰੇ ਦਾ ਜੂਸ

A9. ਕਰੈਨਬੇਰੀ ਜੂਸ

ਕੋਫੀ

A12. ਕੋਫੀ | A13. ਡੀਕੇਫ ਕੋਫੀ

ਚਾਹ

A14. ਚਾਹ | A15. ਡੀਕੇਫ ਚਾਹ

A16. ਹਰਿ ਚਾਹ | A17. ਪੁਦੀਨੇ ਵਾਲੀ ਚਾਹ

B. ਅਨਾਜ/ਸੀਰੀਅਲ

ਕੋਈ ਵੀ 1 ਚੁਣੋ

ਠੰਡੇ ਸੀਰੀਅਲ

ਨਾਲ 1 ਕੱਪ ਦੁੱਧ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

B1. ਬ੍ਰੈਨ ਫਲੇਕਸ

B2. ਸੌਗੀ ਵਾਲੇ ਫਲੇਕਸ

B3. ਕੌਰਨ ਫਲੇਕਸ

B4. ਰਾਈਸ ਕ੍ਰਿਸਪੀਜ਼

B5. ਚੀਰੀਓਜ਼

ਗਰਮ ਸੀਰੀਅਲ

B6. ਔਟਮੀਲ

B7. ਦਲੀਆ

B8. ਚਿੱਟੇ ਚੌਲਾਂ ਦੀ ਕਾਂਜੀ

C. ਮੀਟ ਅਤੇ ਅੰਡੇ

ਕੋਈ ਵੀ 2 ਚੁਣੋ

C1. ਸੌਸੇਜ

C2. ਬੇਕਨ

C3. ਉਬਲਿਆ ਹੋਇਆ ਅੰਡਾ

C4. ਭੁਰਜੀ

C5. ਚੀਜ਼ ਓਮਲੇਟ

C6. ਸਬਜੀਆਂ ਅਤੇ ਮੀਟ ਵਾਲਾ ਓਮਲੇਟ

D. ਨਾਸ਼ਤੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪਕਵਾਨ

ਕੋਈ ਵੀ 2 ਚੁਣੋ

D1. ਪੈਨਕੇਕ

D2. ਫਰੈਂਚ ਟੋਸਟ

D3. ਵੈਫਲਜ਼

D4. ਇੰਗਲਿਸ਼ ਮਫਿਨ

D5. ਤਾਜ਼ਾ ਬੇਕਡ ਮਫਿਨ

D6. ਮਲਟੀਗ੍ਰੇਨ ਬੇਗਲ

D7. ਹੈਸ਼ ਬ੍ਰਾਉਨ

D8. ਟੋਸਟ

E. ਨਾਸ਼ਤੇ ਲਈ ਫਲ ਅਤੇ ਮਿੱਠਾ

ਕੋਈ ਵੀ 2 ਚੁਣੋ

E1. ਫਲ

E2. ਚੀਜ਼

E4. ਫਲ ਵਾਲਾ ਦਹੀਂ

E6. ਬਲਊਬੇਰੀ ਗੱਰਨੋਲਾ ਪਰਫੇਟ



MENU

ਸਾਰੇ ਭੋਜਨ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲਗਭਗ 45 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਮੈਨੂ

ਰੂਮ ਸਰਵਿਸ

ਸਪਲਾਈ ਦਾ ਸਮਾਂ: ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6:45 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਬ੍ਰੇਕ (ਸੇਵਾ ਬੰਦ): ਸਵੇਰੇ 10:30-11:30 ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ 3:30-4:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਆਖਰੀ ਆਰਡਰ: ਸ਼ਾਮ 6:15 ਵਜੇ

ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਲਈ:

ਬਾਹਰੀ ਲਾਈਨ 604-875-2233
ਅੰਦਰੂਨੀ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ 2233 ਡਾਇਲ ਕਰੋ

ਸਾਡਾ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਇਹ ਡਾਕਟਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ 7 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਭੋਜਨ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ
ਇਸ ਮੀਨੂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਭੋਜਨ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋ? ਆਪਣੀ
ਕੀਮਤੀ ਰਾਏ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।



ਦੁਪਹਿਰ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ

ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ


ਤੁਸੀਂ ਮੁੱਖ ਪਕਵਾਨਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਂਡਵਿਚ, ਗਰਿੱਲਡ ਆਈਟਮਾਂ, ਗਰਮ ਪਲੇਟਰ, ਸਲਾਦ ਬਾਊਲ, ਜਾਂ ਠੰਡੇ ਪਕਵਾਨ) ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ 2 ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

F. ਸੈਂਡਵਿਚ ਲਈ ਫਿਲੀਨਗ

ਸੈਂਡਵਿਚ ਭਰਾਈ

F1. ਚਿਕਨ ਸਲਾਦ | F2. ਟੁਨਾ ਸਲਾਦ

F3. ਅੰਡਾ ਸਲਾਦ | F4. ਚੀਜ਼

F5. ਪੀਨਟ ਬਟਰ ਅਤੇ ਜੈਮ 

ਬ੍ਰੈੱਡ

F(a). ਮਲਟੀਗ੍ਰੇਨ | F(b). ਵਾਈਟ

F(c). ਹੋਲ ਵੀਟ

G. ਗਰਮ ਗਰਿੱਲਡ

G1. ਗਰੀਲਡ ਚੀਜ਼


G2. ਚਿਕਨ ਸੀਜ਼ਰ ਰੈਪ

G3. ਕੈਸਾਦਿਲਾ

[ਚੋਣਵੇਂ ਫਿਲਿੰਗਸ: G3(a). ਚੀਜ਼ | G3(b). ਚਿਕਨ]

ਬਰਗਰ

G4. ਚਿਕਨ ਬਰਗਰ | G5. ਬੀਫ ਬਰਗਰ



G6. ਵੈਜੀ ਬਰਗਰ 

[ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਕਲਪ:

G(a). ਲੈਟਸ/ਸਲਾਦ ਪੱਤਾ | G(b). ਟਮਾਟਰ | G(c). ਲਾਲ ਪਿਆਜ਼ | G(d). ਚੈਡਰ ਚੀਜ਼]

H. ਸਲਾਦ ਬਾਊਲ

H1. ਸੀਜ਼ਰ ਸਲਾਦ

H2. ਗਾਰਡਨ ਸਲਾਦ  

[ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਕਲਪ: H(a). ਚਿਕਨ | H(b). ਸਾਲਮਨ ਮੱਛੀ

H(c). ਚਿੱਟੇ ਛੋਲੇ]

I. ਠੰਡੇ ਪਕਵਾਨ

I1. ਫਲਾ ਦੀ ਪਲੇਟ


I2. ਹਮਸ ਪਲੇਟਰ

J. ਗਰਮ ਪਕਵਾਨ


J1. ਤਰਿਆਕੀ ਚਿਕਨ

J2. ਚਿਕਨ ਨਗੇਟ

J3. ਪਾਰਮੇਜ਼ਨ ਚਿਕਨ ਨਾਲ ਅਲਫਰੇਡੋ ਸੋਸ

J4. ਬਟਰ ਚਿਕਨ 

J5. ਟਰਕੀ ਕਟਲੇਟ

J6. ਮੈਪਲ ਸਾਲਮਨ ਮੱਛੀ 

J7. ਮੱਛੀ ਵਾਲੇ ਨਗੇਟ



J8. ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਮੀਟਬਾਲ ਪਾਸਤਾ


J9. ਪੀਜ਼ਾ

[J9(a). ਚੀਜ਼ | J9(b). ਮੀਟ]

J10. ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਵਾਲਾ ਲਜ਼ਾਨੀਆ

J11. ਚੀਜ਼ ਮੈਕਰੋਨੀ

J12. ਦਾਲ ਕਰੀ  

J13. ਸਾਗ ਪਨੀਰ 

K. ਮਸਾਲੇ ਅਤੇ ਚਟਣੀਆਂ

K1. ਲੂਣ | K2. ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ | K3. ਮਾਰਜਰੀਨ | K4. ਮੱਖਣ

K7. ਜੈਮ | K8. ਮੀਠਾ ਸੀਰਪ | K9. ਪੀਨਟ ਬਟਰ

K10. ਕ੍ਰੀਮ ਚੀਜ਼ | K11. ਨਿੰਬੂ ਦੇ ਟੁਕੜੇ | K12. ਬਿਸਕੁਟ/ਕਰੈਕਰ

K13. ਮੇਓਨੀਜ਼ | K14. ਕੈਚੱਪ

K15. ਅਚਾਰੀ ਚਟਣੀ/ਰੈਲਿਸ਼ | K16. ਮਸਟਰਡ ਸੌਸ

ਚਟਣੀਆਂ

K17. ਪਲਮ ਸੌਸ | K18. ਸਾਲਸਾ | K19. ਸੋਇਆ ਸੌਸ

K20. ਗ੍ਰੇਵੀ | K21. ਟਾਰਟਰ ਸੌਸ

ਸਲਾਦ ਡਰੈਸਿੰਗ

K22. ਇਟਾਲਿਯਨ ਡਰੈਸਿੰਗ | K23. ਰੈੱਚ ਡਰੈਸਿੰਗ

K24. 1000 ਆਈਲੈਂਡ ਡਰੈਸਿੰਗ | K25. ਸੀਜ਼ਰ ਡਰੈਸਿੰਗ

L. ਸਾਈਡ ਡਿਸ਼

ਕੋਈ ਵੀ 2 ਚੁਣੋ

L1. ਦਿਨ ਦਾ ਸੂਪ

L7. ਉਬਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ

L8. ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਟਿਕਸ

L9. ਗਾਰਡਨ ਸਲਾਦ

L10. ਸੀਜ਼ਰ ਸਲਾਦ

L11. ਡਿਨਰ ਰੋਲ

L12. ਫ੍ਰੈਂਚ ਫਰਾਈਜ਼


L13. ਭੂਰੇ ਚਾਵਲ


L14. ਮੈਸ਼ਡ ਪੋਟੋਟੋ

L15. ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਸਪਰਿੰਗ ਰੋਲ

L16. ਪਾਸਤਾ

[L16(a). ਮੱਖਣ | L16(b). ਮੇਰੀਨਾਰਾ (ਟਮਾਟਰ) ਦੀ ਚਟਣੀ]

L31. ਥ੍ਰੀ ਸੀਸਟਰ ਸੂਪ 

L32. ਬੇਨੋਕ 

M. ਫਲ ਅਤੇ ਮਿੱਠਾ

ਕੋਈ ਵੀ 2 ਚੁਣੋ

M1. ਕੇਕ

M2. ਮੌਸਮੀ ਫਲ

M4. ਫਲ ਵਾਲਾ ਦਰੀਂ

M5. ਪ੍ਰਿਡਿੰਗ

M6. ਬਿਸਕੀਟ

M7. ਆਈਸ ਕਰੀਮ

ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨ 

ਗਲੂਟਨ-ਮੁਕਤ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨ 

ਆਦਿਵਾਸੀ ਪਕਵਾਨ 