

नाश्ता

नाश्ते के व्यंजन सुबह 10:30 बजे तक उपलब्ध हैं

A. पेय पदार्थ

नाश्ता, दोपहर का भोजन, रात का भोजन उपलब्ध है, कोई भी दो चुनें

दूध

- A1. मलाईरहित दूध | A2. 2% दूध
A3. मलाईदार दूध | A4. लैक्टोज मुक्त दूध
A6. सोया दूध

फलों का रस

- A7. सेब का रस | A8. संतरे का रस | A9. क्रेनबेरी जूस

काँफी

- A12. काँफी | A13. डिकैफ़ काँफी

चाय के प्रकार

- A14. काली चाय | A15. डिकैफ़ चाय
A16. हरी चाय | A17. पुदीना चाय

B. अनाज

कोई भी एक चुनें

ठंडा अनाज

विकल्प: 1x दूध

- B1. चोकर फ्लेक्स
B2. किशमिश चोकर
B3. कोर्न फ्लैकस
B4. राइस क्रिस्पीज़
B5. चीरियोस

गर्म अनाज

- B6. दलिया
B7. गेहूं का दलिया
B8. कांजी

C. मांस और अंडे

कोई भी दो चुनें

- C1. सॉसेज
C2. बेकन
C3. उबला अंडा
C4. अंडा भुर्जी
C5. पनीर ऑमलेट
C6. वेस्टर्न ऑमलेट

D. नाश्ता विशेष

कोई भी दो चुनें

- D1. होमस्टाइल पैनकेक
D2. फ्रेंच टोस्ट
D3. बेल्जियम वेफल
D4. इंग्लिश मफिन
D5. ताजा बेकड मफिन
D6. मल्टीग्रेन बैगल
D7. हैश ब्राउन
D8. टोस्ट

E. नाश्ते के साइड डिश

कोई भी दो चुनें

- E1. मौसमी फल
E2. पनीर का हिस्सा
E4. फलों वाला दही
E6. ब्लूबेरी ग्रेनोला परफेक्ट



MENU

सभी भोजन एक साथ तैयार किए जाते हैं और 45 मिनट के भीतर वार्ड में पहुंचा दिए जाते हैं।

मेनू

वार्ड भोजन वितरण सेवा
समय: प्रतिदिन सुबह 8:30 से शाम 18:45 तक
छोटा ब्रेक: 10:30-11:30 और 15:30-16:30
ऑर्डर देने का अंतिम समय: 18:15

ऑर्डर करने का तरीका
बाहरी लाइन डायल: 604-875-2233
आंतरिक लाइन डायल: 2233

हमारे भोजन सेवा कर्मचारी आपके भोजन विकल्पों की पुष्टि करेंगे ताकि यह डॉक्टर के आहार संबंधी निर्देशों के अनुरूप हो। आप 7 दिन पहले तक भोजन बुक कर सकते हैं।

क्या आप इस भोजन के अनुभव से संतुष्ट हैं? अपनी बहुमूल्य प्रतिक्रिया देने के लिए कोड स्कैन करें।



दोपहर और रात का भोजन

11:30 बजे से उपलब्ध


आप मुख्य व्यंजनों [सैंडविच, हॉट ग्रिल, सलाद बाउल, कोल्ड प्लेट्स या हॉट प्लेट्स] में से

F. सैंडविच

भरावन

F1. चिकन सलाद | F2. टूना सलाद

F3. अंडा सलाद | F4. पनीर

F6. पीनट बटर & जैम 

ब्रेड

F(a). मल्टीग्रेन | F(b). सफेद

F(c). साबुत गेहूं

G. हॉट ग्रिल

G1. ग्रिल्ड चीज़ सैंडविच


G2. ग्रिल्ड चिकन सीज़र सैप

G3. केसादिला

[वैकल्पिक भरावन: G3(a). पनीर | G3(b). चिकन]

बर्गर

G4. ग्रिल्ड चिकन बर्गर | G5. बीफ बर्गर



G6. शाकाहारी 

[वैकल्पिक जोड़:

G(a). सलाद पत्ता | G(b). टमाटर | G(c). लाल प्याज | G(d). चेडर चीज़]

H. सलाद बाउल

H1. सीज़र सलाद बाउल

H2. गार्डन सलाद बाउल  

[वैकल्पिक जोड़: H(a). चिकन ब्रेस्ट | H(b). बेकड सैल्मन

H(c). सफेद चने]

I. ठंडी प्लेटें

I1. फ्रूट प्लेट


I2. हुमुस प्लेट

J. हॉट प्लेट्स


J1. तेरियाकी चिकन स्ट्रिप्स

J2. ब्रेडेड चिकन फिंगर्स

J3. चिकन परमेसन अल्फ्रेडो

J4. बटर चिकन 

J5. टर्की कटलेट

J6. मेपल सैल्मन 

J7. ब्रेडेड फिश स्टिक्स

J8. वेजी मीटबॉल्स के साथ स्पेगेटी


J9. थिन क्रस्ट पिज्जा

[J9(a). पनीर | J9(b). पेपरनी]

J10. सब्जी लसानिया

J11. मैकरोनी और पनीर

J12. दाल  

J13. साग पनीर 

K. मसाले/चटनी

K1. नमक | K2. काली मिर्च | K3. मार्जरीन | K4. मक्खन

K7. जैम | K8. सिरप | K9. पीनट बटर | K10. क्रीम पनीर

K11. नींबू का टुकड़ा | K12. क्रेकर्स | K13. मेयोनीज़

K14. केचप | K15. चटनी | K16. रेलिश

चटनी/सॉस

K17. आलूबुखारा | K18. साल्सा | K19. सोया

K20. ग्रेवी | K21. टार्टर

सलाद ड्रेसिंग

K22. इटालियन ड्रेसिंग | K23. रेंच ड्रेसिंग

K24. 1000 आइलैंड ड्रेसिंग | K25. सीज़र ड्रेसिंग

L. साइड डिश

कोई भी दो चुनें

L1. आज का सूप

L7. आज की उबली सब्जियां

L8. गाजर और सेलरी
गार्डन सलाद

L10. सीज़र सलाद

L11. डिनर रोल

L12. फ्रेंच फ्राइज़

L13. ब्राउन राइस


L14. विण्ड पोटेटो

L15. मिनी वेज स्पिंग रोल्स

L16. स्पेगेटी नूडल्स

[L16(a). मक्खन | L16(b). मैरिनारा]

L31. थ्री सिस्टर्स सूप 

L32. बैनॉक 

M. फल और मिठाई

कोई भी दो चुनें

M1. आज की मिठाई

M2. मौसमी फल

M4. फलों वाला दही

M5. पुडिंग

M6. कुकीज़

M7. आइसक्रीम

शाकाहारी मुख्य
व्यंजन



ग्लूटेन-मुक्त मुख्य
व्यंजन

