

# Déjeuner

Les articles du Déjeuner sont disponibles avant 10h30.

## A. Boissons

Choisissez jusqu'à 2 boissons au Déjeuner, dîner et souper.

### Lait

- A1. Écrémé | A2. 2% | A3. Entier
- A4. Sans lactose | A6. Lait de soja

### Jus

- A7. Jus de pomme | A8. jus d'orange
- A9. jus de canneberge

### Café

- A12. Régulier | A13. Décaféiné

### Thés

- A14. Thé noir | A15. Thé noir décaféiné
- A16. Thé vert | A17. Thé à la menthe

## B. Céréales

Choisissez jusqu'à 1 article.

### Céréales froides

Optionnel: servi avec 1x lait

- B1. Bran Flakes
  - B2. Bran Flakes aux raisins
  - B3. Corn flakes
  - B4. Rice Krispies
  - B5. Cheerios
- ### Céréales chaudes
- B6. Porridge
  - B7. Crème de blé
  - B8. Congee

## C. Viandes et Œufs

Choisissez jusqu'à 2 articles.

- C1. Saucisses
- C2. Bacon
- C3. Œuf dur
- C4. Œufs brouillés
- C5. Omelette au fromage
- C6. Omelette Western

## D. Offres spéciales du déjeuner

Choisissez jusqu'à 2 articles.

- D1. Crêpes maison
- D2. Pain doré
- D3. Gaufre belge
- D4. Muffin anglais
- D5. Muffin fraîchement cuit
- D6. Bagel multigrains
- D7. Galettes de pommes de terre
- D8. Rôtie

## E. Accompagnements du Déjeuner

Choisissez jusqu'à 2 articles.

- E1. Fruit de saison
- E2. Portion de fromage
- E4. Yogourt aux fruits
- E6. Parfait au yogourt, bleuets et granola



# MENU

Les repas fraîchement préparés sont livrés dans votre chambre en 45 minutes.

## Service de repas en chambre

**Heures de service: Tous les jours de 8h30 - 18h45**

**Périodes d'interruption: 10h30 - 11h30 et 15h30 - 16h30**

**Dernière commande: 18h15**

**Pour commander:**

**Externe: 604-875-2233**

**Interne: 2233**

Un membre du personnel du service alimentaire confirmera vos choix avec vous pour s'assurer qu'ils respectent votre régime alimentaire. Vous pouvez commander vos repas jusqu'à 7 jours à l'avance.

Êtes-vous satisfait de votre expérience aujourd'hui ? Scannez le code pour nous faire part de vos commentaires.




# Dîner et Souper

Dîner et Souper servis à partir de 11h30.

Choisissez jusqu'à deux articles parmi les plats principaux (ex : sandwichs, plats chauds, bols de salade, assiettes froides, grillades)

## F. Sandwiches

### Garniture

- F1. Salade de poulet | F2. Salade de thon
- F3. Salade aux œufs | F4. Fromage
- F5. Beurre d'arachide et confiture 

### Pain

- F(a). Multigrains | F(b). Blanc
- F(c). Blé entier

## G. Grill Chaud

- G1. Sandwich au fromage grillé
- G2. Wrap César au poulet grillé
- G3. Quesadilla

[Optionnel: G3(a). Fromage | G3(b). Poulet]

### Burger

- G4. Burger au poulet grillé | G5. Burger au bœuf

- G6. Burger aux haricots noirs 

[Optionnel: G(a). Laitue | G(b). Tomate

G(c). Oignon rouge | G(d). Fromage Cheddar]

## H. Bols de salade

- H1. Salade César

- H2. Salade du jardin  

[Optionnel: H(a). Poitrine de poulet | H(b). Saumon

H(c). Pois chiches]

## I. Assiettes froides

- I1. Assiette de Fruits de saison
- I2. Assiette de houmous

## J. Plats Chauds


- J1. Lanières de poulet teriyaki

- J2. Doigts de poulet panés

- J3. Poulet parmesan alfredo

- J4. Poulet au beurre 

- J5. Escalope de dinde panée

- J6. Saumon à l'érable 

- J7. Bâtonnets de poisson panés

- J8. Spaghettis aux boulettes végétariennes

- J9. Pizza à croûte mince

[J9(a). Fromage | J9(b). pepperoni]

- J10. Lasagne aux légumes

- J11. Macaroni au fromage

- J12. Dhal  

- J13. Saag Paneer 

## K. Condiments

- K1. Sel | K2. Poivre | K3. Margarine

- K4. Beurre fouetté | K7. Confiture | K8. Sirop

- K9. Beurre d'arachide | K10. Fromage à la crème

- K11. Quartier de citron | K12. Craquelins

- K13. Mayonnaise | K14. Ketchup | K15. Relish

- K16. Moutarde

### Sauce

- K17. Sauce aux prunes | K18. Salsa | K19. Sauce soja

- K20. Sauce brune | K21. Sauce tartare

### Vinaigrettes

- K22. Vinaigrette italienne | K23. Ranch

- K24. Mille-îles | K25. César

## L. Accompagnements

Choisissez jusqu'à 2 articles.

- L1. Soupe du jour

- L7. Légumes du jour à la vapeur

- L8. Bâtonnets de légumes

- L9. Salade du jardin

- L10. Salade César

- L11. Petit pain

- L12. Frites


- L13. Riz brun


- L14. Purée de pommes de terre

- L15. Mini rouleaux de printemps aux légumes

- L16. Spaghettis

[L16(a). Au beurre | L16(b). Marinara]

- L31. Soupe des trois soeurs 

- L32. Banique 

## M. Fruits et Desserts

Choisissez jusqu'à 2 articles.

- M1. Dessert du jour

- M2. Fruit de saison

- M4. Yogourt aux fruits

- M5. Pouding

- M6. Biscuit

- M7. Crème glacée

Végétalien 

Sans Gluten 

Recette Autochtone 