

入门指南：

BC省女性新移民及其家庭医疗保健简介

简介3：



照顾好您的健康是适应加拿大生活的重要一环。

什么是执业护理师 (NP)?

执业护理师是BC省医疗保健系统的重要组成部分。执业护理师是经验丰富的注册护士，他们已完成硕士程度的教育及培训。他们的工作是帮助病人保持身心健康。执业护理师的工作地点包括社区诊所、医院和医生办公室，他们使就医更方便，使普通基础保健医务人员能诊治更多的病人。

什么是基础保健？

在您生病或有医疗方面的疑问时，必须知道向谁寻求帮助。**基础医疗保健**指的是当您最初发病或需要管理慢性疾病（例如糖尿病和高血压）时所得到的协助，而不是病重或伤重时需要在医院接受的紧急治疗。根据您的就医需要和就医地点的不同，为您提供医疗护理的人员也可能不同。这份简介说明介绍的是BC省执业护理师的作用，包括他们能为您提供的服务和令您得益之处。

执业护理师提供多项服务：

执业护理师：

- 诊断、治疗和管理疾病
- 开列医疗检测单并解读检测结果
- 在需要时，开出大多数药物处方
- 提供健康教育

执业护理师不接生，不做外科手术。

拥有执业护理师的好处:

- 找执业护理师看诊方便快捷, 容易预约
- 执业护理师得到患者的重视和信任
- 对糖尿病、高血压等慢性疾病提供高质量的病情管控

如何预约执业护理师:

致电执业护理师的诊所或办公室进行预约。

如约就诊时, 告知前台您的姓名并出示您的BC省服务卡或身份证件。在执业护理师准备好见您之前, 请耐心等待。

我是否还需要一名家庭医生?

当您需要基础医疗保健时, 首先要找的便是**执业护理师和家庭医生**(通常称为全科医生)。执业护理师可以是您的基础保健医务人员, 他们提供的服务和家庭医生差不多。如有需要接受其他治疗, 执业护理师会转介您去看医生或专科。

您在医疗保健中的角色

您是个人医疗保健当中的重要一环。了解您的医护人员(如执业护理师), 清楚他们的作用, 对个人健康规划大有裨益。您可以通过记录自己的就诊、治疗和用药情况来帮助自己的执业护理师, 并将这类信息与您的其他医护人员共享, 方便他们和您、您的执业护理师一起为您提供最好的医疗保健。

链接

如果您马上需要医疗护理但又不是紧急情况的话, 可以致电8-1-1, 向相关人员(例如护士、药剂师或营养师)垂询健康问题并得到帮助。该项服务免费, 并提供多种语言服务。

如果您发生严重意外或突然病重, 应前往医院急诊室。如果您有BC省的医疗保险计划(Medical Services Plan), 则不用支付急诊费用。

如果您需要救护车, 请致电9-1-1。



This project is made possible through funding from the Government of Canada



**BC WOMEN'S
HOSPITAL+
HEALTH CENTRE**
An agency of the Provincial
Health Services Authority

