

Pour commencer :

Introduction aux soins de santé en Colombie-Britannique pour les immigrantes nouvellement arrivées ainsi que pour leurs familles respectives.

FICHE D'INFORMATION 3 :



Prendre soin de votre santé est une partie intégrante de votre adaptation à la vie au Canada.

QU'EST-CE QU'UNE INFIRMIÈRE PRATICIENNE (IP)?

Les infirmières praticiennes (IP) constituent une part importante du système de santé en Colombie-Britannique. Une IP est une infirmière autorisée (IA) chevronnée qui a fait des études supplémentaires et complété une formation au niveau de la maîtrise. Elles collaborent avec les patients pour offrir leur soutien dans les domaines de la santé physique et mentale. Les IP travaillent dans les cliniques communautaires, les hôpitaux et les cabinets de médecins, améliorant ainsi l'accès aux soins de santé et au nombre croissant de patients en livrant des soins primaires réguliers.

QUE SONT LES SOINS PRIMAIRES?

Quand vous êtes malade ou avez une question médicale, il est très important de savoir à qui s'adresser. Les **soins de santé primaires** se réfèrent à l'aide que vous recevez au moment où vous tombez malade pour la première fois ou quand vous avez besoin d'assistance pour gérer une maladie chronique (telle que le diabète ou l'hypertension artérielle), mais que vous n'êtes pas si malade ou si blessé que vous avez besoin d'aller à l'hôpital pour des soins d'urgence. Selon ce dont vous avez besoin et où vous allez pour recevoir des soins de santé, il pourrait y avoir bon nombre de personnes différentes impliquées dans vos soins. Cette fiche d'information explique le rôle des infirmières praticiennes en Colombie-Britannique, y compris les services et les avantages qu'elles peuvent vous offrir.

LES INFIRMIÈRES PRATICIENNES PRODIGNENT DE NOMBREUX SERVICES :

Les infirmières praticiennes :

- Diagnostiquent, traitent et gèrent les maladies
- Commandent et interprètent les analyses
- Rédigent des ordonnances pour la plupart des médicaments en cas de besoin
- Fournissent de l'éducation sur la santé

Les infirmières praticiennes n'accouchent pas les femmes et ne pratiquent pas la chirurgie.

LES AVANTAGES D'AVOIR UNE INFIRMIÈRE PRATICIENNE :

- L'accès aux IP est rapide et facile, et les rendez-vous sont obtenus facilement
- Les patients apprécient et respectent les IP car ils les estiment dignes de confiance
- Les IP font preuve d'une gestion d'une qualité supérieure des maladies chroniques telles que le diabète et l'hypertension artérielle

PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR VOIR UNE INFIRMIÈRE PRATICIENNE :

Appelez la clinique ou le bureau où l'infirmière praticienne travaille pour prendre rendez-vous.

Quand vous irez à votre rendez-vous, dites à la personne à la réception votre nom et montrez votre carte de services de la Colombie-Britannique ou une carte d'identité. Vous devrez ensuite attendre que l'infirmière praticienne soit prête à vous recevoir.

AI-JE QUAND MÊME BESOIN D'UN MÉDECIN DE FAMILLE?

Les **infirmières praticiennes** et les **médecins de famille** (communément appelés des médecins généralistes ou **MG**) sont votre premier point de contact afin de recevoir des soins de santé primaires. Les IP peuvent servir de fournisseur de soins de santé primaire, vous offrant un niveau de soins similaire à celui que vous recevriez d'un médecin de famille. Votre IP peut vous référer à un médecin ou à un spécialiste si des soins supplémentaires s'avèrent nécessaires.

VOTRE RÔLE DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ

Vous jouez un grand rôle dans le maintien de votre santé. Apprendre à connaître vos prestataires de soins de santé (telles que les infirmières praticiennes) et comprendre leur rôle vous permettra de mieux cibler le type de soins dont vous avez besoin. Vous pouvez aider les IP en faisant un suivi de vos rendez-vous, ainsi que des traitements et des médicaments qui vous ont été prescrits. Vous pouvez partager cette information avec d'autres employés du système de santé avec qui vous aurez affaire pour qu'ils puissent collaborer avec vous et votre IP pour vous faire bénéficier des meilleurs soins possibles.

LIENS

Si vous avez besoin d'accéder à des soins de santé immédiatement mais qu'il ne s'agit pas d'une urgence, vous pouvez appeler le 8-1-1. Ce numéro vous permet de parler à quelqu'un (une infirmière, pharmacienne ou diététicienne) au sujet de votre problème de santé. Cette personne vous indiquera où aller pour de l'aide. Ce service est gratuit et disponible dans plusieurs langues.

Si vous avez un accident grave ou vous êtes très malade, vous devez vous rendre aux urgences d'un hôpital. Vous n'aurez pas à payer si vous avez l'assurance-maladie du Medical Services Plan.

Si vous avez besoin des services d'une ambulance, contactez le 9-1-1.



This project is made possible through funding from the Government of Canada



**BC WOMEN'S
HOSPITAL+
HEALTH CENTRE**
An agency of the Provincial
Health Services Authority



**British Columbia
Centre of Excellence
for Women's Health**