

شروع به کار:

شناسایی مراقبت درمانی در بریتیش کلمبیا برای زنان تازه وارد و خانواده آنها

برگه اطلاعاتی شماره 3:



مراقبت از خودتان بخش مهمی از تطبیق با زندگی در کانادا را تشکیل می دهد.

پرستار درمانگر (NURSE PRACTITIONER, NP) چیست؟

پرستاران درمانگر (NP) بخش مهمی از سیستم مراقبت بهداشتی در بریتیش کلمبیا را تشکیل می دهند. NP یک پرستار با تجربه و دارای پروانه رسمی (registered nurse, RN) می باشد که آموزش و کارآموزی اضافی را در مقطع کارشناسی ارشد به پایان رسانده است. این پرستاران برای حمایت از بهداشت جسمانی و روانی با بیماران همکاری می کنند. NP ها در درمانگاه های محلی، بیمارستان ها و مطب پزشکان فعالیت داشته و دسترسی به مراقبت بهداشتی و تعداد بیماران تحت مراقبت ارائه کننده مراقبتهای درمانی اصلی را افزایش می دهند.

مراقبت های درمانی اصلی چیست؟

هنگامیکه بیمار هستید یا سوالات پزشکی دارید، اهمیت دارد که بدانید چه شخصی می تواند به شما کمک کند. مراقبت های درمانی اصلی به کمک مربوط می شود که هنگامیکه تازه بیمار شده اید یا اینکه در مدیریت بیماری مزمن (از قبیل مرض قند و فشار خون بالا) به کمک نیاز دارید ولی به اندازه کافی بیمار یا مصدوم نیستید که لازم باشد برای خدمات اضطراری به بیمارستان مراجعه کنید دریافت می کنید. بستگی به مراقبت مورد نیاز شما و محل مراجعه برای دریافت مراقبت بهداشتی. ممکن است بسیاری اشخاص مختلف در مراقبت از شما مشارکت داشته باشند. این برگه اطلاعاتی نقش پرستاران درمانگر را در بریتیش کلمبیا توصیف می کند که شامل خدمات و مزایایی می شود که آنها عرضه می کنند.

پرستاران درمانگر بسیاری خدمات را ارائه می کنند:

پرستاران درمانگر:

- بیماری ها را شناسایی، درمان و مدیریت می کنند
- آزمایشات پزشکی را سفارش داده و کنترل می کنند
- برای بیشتر داروها در صورت لزوم نسخه می نویسند
- آموزش های بهداشتی را ارائه می کنند
- پرستاران درمانگر وضع حمل یا جراحی انجام نمی دهند.

مزایای داشتن پرستار درمانگر:

- دسترسی به NP ها سریع و آسان بوده و گذاشتن وقت ویزیت با آنها به راحتی مقدور است
- برای بیماران ارزشمند بوده و مورد اعتماد آنها هستند
- مدیریت با کیفیت بالا برای بیماری های مزمن از قبیل مرض قند و فشار خون بالا را ارائه می کنند

گذاشتن قرار ویزیت برای مراجعه به پرستار درمانگر:

برای گذاشتن قرار ویزیت با درمانگاه یا مطلب پرستار درمانگر تماس بگیرید.

هنگامیکه برای قرار ویزیت مراجعه می کنید، خودتان را به شخصی که در اتاق پذیرش کار می کند معرفی کرده و کارت خدمات BC یا شناسایی خود را نشان دهید. سپس تا هنگامیکه پرستار درمانگر آماده ملاقات با شما باشد منتظر شوید.

آیا هنوز به یک پزشک خانواده نیاز دارم؟

پرستاران درمانگر و پزشکان خانواده (اغلب اوقات به عنوان پزشک عمومی یا GP خوانده می شوند) اولین اشخاصی هستند که برای مراقبت های درمانی اصلی به آنها مراجعه می کنید. NP می تواند ارائه کننده مراقبت های درمانی اصلی شما باشد که مراقبت را به همان صورتی که از پزشک خانواده دریافت می کنید در اختیار شما قرار می دهد. NP در صورت نیاز به مراقبت اضافی، شما را به پزشک یا متخصص ارجاع خواهد داد.

نقش شما در مراقبت درمانی

شما نقش مهمی در مراقبت درمانی خودتان دارید. آشنایی با ارائه کنندگان مراقبت درمانی شما (از قبیل پرستاران درمانگر) و آشنایی با نقش آنها، به شما در برنامه ریزی مراقبت از خودتان کمک خواهد کرد. شما می توانید توسط نگه داشتن حساب قرارهای ویزیت کمک کنید. شما می توانید این اطلاعات را با سایر مددکاران مراقبت درمانی خود در میان بگذارید تا بتوانند برای ارائه بهترین مراقبت با شما و NP شما همکاری کنند.

پیوندها

اگر فوراً به مراقبت درمانی نیاز دارید و در یک وضعیت اضطراری نیستید، می توانید توسط تماس با شماره 1-8-1 با یک شخص (از قبیل پرستار، داروساز یا متخصص تغذیه) در مورد دلنگرانی بهداشتی خود صحبت کرده و اینکه برای دریافت کمک باید به کجا مراجعه کنید. این خدمات رایگان بوده و به بسیاری زبان ها موجود است.

اگر دچار یک سانحه شدید یا به طور ناگهانی دچار بیماری شدید، باید به بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید. اگر تحت پوشش بیمه درمانی Medical Services Plan باشید لازم نیست که مبلغی را پرداخت کنید.

در صورت نیاز به آمبولانس با شماره 1-9-1 تماس بگیرید.

