

البداية:

مقدمة للرعاية الصحية في بريتيش كولومبيا للنساء الوافدات الجديديات وعائلاتهن

ورقة حقائق 3:



الاعتناء بصحتك جزء مهم من التأقلم مع الحياة في كندا

من هو الممرض(ة) الممارس(ة) (NP)؟

الممرضون الممارسون هم جزء هام من نظام الرعاية الصحية في بريتيش كولومبيا. والممرض(ة) الممارس(ة) NP هو ممرض مؤهل أو مسجل (RN) استكمل تعليماً وتدريباً إضافياً على مستوى الماجستير. ويعمل الممرضون الممارسون مع المرضى من أجل دعم الصحة البدنية والعقلية. يعمل الممرضون الممارسون NPs في العيادات المجتمعية والمستشفيات وعيادات الأطباء مما يزيد الاستفادة من الرعاية الصحية وعدد المرضى الذين يكون لديهم مقدم رعاية أولية منتظم.

ما هي الرعاية الأولية؟

عندما تكونين مريضة أو لديك سؤال طبي فمن المهم أن تعرفي من يمكنه مساعدتك. الرعاية الصحية الأولية تشير إلى المساعدة التي تتلقينها بمجرد أن تمرضي أو تحتاجين إلى مساعدة في إدارة مرض مزمن (مثل الداء السكري وارتفاع ضغط الدم) ولكنك لا تعانين مرضاً أو إصابة تحتاجين فيها إلى الذهاب إلى المستشفى للحصول على خدمات طبية طارئة. يجوز أن يشارك في تقديم الرعاية الصحية لك العديد من الأشخاص حسب احتياجك والمكان الذين تتلقين فيه الرعاية. توضح ورقة الحقائق دور الممرضة الممارسة في بريتيش كولومبيا بما في ذلك الخدمات والمزايا التي يقدمها لك.

الممرضات الممارسات تقدمن خدمات عديدة:

يستطيع الممرضات/الممرضون الممارسون:

- تشخيص الأمراض وعلاجها وإدارتها
- طلب الاختبارات الطبية وقراءتها
- كتابة الوصفات الطبية (الروشتات) لمعظم الأدوية عند الاحتياج
- تقديم التوعية الصحية

الممرضات الممارسات لا يقدمن خدمات التوليد ولا تقومن بإجراء عمليات جراحية.

مزاي وجود الممرضات الممارسات:

- الوصول إلى الممرض(ة) الممارس(ة) سريع وسهل وتتوفر لديهم المواعيد.
- يحظون باحترام المرضى وتقنهم.
- يقدمون إدارة عالية الجودة للأمراض المزمنة مثل الداء السكري وارتفاع ضغط الدم.

تحديد موعد لمقابلة ممرضة ممارسة

اتصلي بعيادة الممرضة الممارسة لتحديد موعد.

عندما تذهبن لموعدك أخبري الشخص الموجود في مكتب الاستقبال باسمك وأبرزى بطاقة خدمات أو تعريف BC. بعد ذلك سيكون عليك الانتظار حتى تكون الممرضة الممارسة مستعدة لمقابلتك.

هل مازلت احتاج إلى طبيب أسرة؟

الممرضات الممارسات وأطباء الأسرة (ويطلق عليه عادة باسم الممارس العام أو GP) هم أول الأشخاص الذين ستلجأين إليهم للحصول على الرعاية الصحية الأولية. يمكن لـ NPs أن تصبح مقدم الرعاية الأولي لك إذ إن الخدمة التي تقدمها مشابهة للخدمة التي يمكن أن تتلقاها من طبيب الأسرة. ستحملك الـ NP الخاصة بك إلى طبيب أو إخصائي في حالة الحاجة إلى رعاية إضافية.

دورك في الرعاية الصحية

لك (مثل الممرضات الممارسات) وفهم دورهم سيساعدك على تخطيط الرعاية التي تتلقينها. يمكنك مساعدة الـ NP الخاصة بك عن طريق الاحتفاظ بسجل يتضمن مواعيدك وعلاجك وأدويتك. يمكنك مشاركة هذه المعلومات مع مقدمي الرعاية الصحية الآخرين الذين تقابلينهم حتى يمكنهم العمل معك ومع الـ NP الخاصة بك من أجل تقديم أفضل رعاية لك.

روابط



في حالة الاحتياج إلى خدمة صحية عاجلة ولكنها ليست طارئة، يمكنك الاتصال برقم 1-1-8 للتحدث مع شخص (مثل ممرضة أو صيدلي أو إخصائي تغذية) بشأن الأمر الذي يشغلك وأين يمكنك الذهاب للحصول على المساعدة. هذه الخدمة مجانية ومتاحة بلغات عديدة.

في حالة تعرضك لحادث خطير أو مرضت فجأة، فعليك الذهاب إلى خدمة الطوارئ بالمستشفى. لست مضطرة للدفع إذا كان لديك تغطية تأمينية صحية عبر برنامج الخدمات الطبية Medical Services Plan.

في حالة الاحتياج إلى سيارة إسعاف، اتصلي على الرقم 1-1-9.